

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Травма – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого – либо фактора внешней среды, нарушающей анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждения, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- Ожог (от горячей плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);
- Падение (с кровати, окна, стола);
- Удушение от маленьких предметов (монет, пуговиц);
- Отравления (бытовыми химическими веществами, лекарствами);
- Поражение электрическим током (от неисправных электроприборов);

Ожоги можно избежать если:

- Держать детей подальше от открытого огня, взрывов петард;
- Прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, петарды;
- Переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учетом активности детей;
- Не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

Падения – распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить если:

- Не разрешать играть детям в опасных местах;
- Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

Удушение мелкими предметами можно избежать если:

- Проверять все игрушки на наличие мелких деталей и удалять их;
- Не давать детям мелкие предметы;
- Давать детям достаточно размяленную пищу без косточек или семечек;
- Пресекать разговоры во время еды;
- Не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку;

Отравления можно избежать если:

- Ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых, маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;
- Давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства для взрослых или детей другой возрастной группы;

Поражение электрическим током можно избежать если:

- Не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- Содержать в исправности электропроводку;
- электрические розетки защищать от доступа к ним ребенка, провода надежно изолировать;
- Постепенно вести разъяснительную беседу об опасности электрического тока и мерах безопасности;

ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ.

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО ЕСЛИ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ, МНОГИХ ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

- 01** – единый телефон пожарных и спасателей
- 02** – полиция
- 03** – скорая медицинская помощь
- 112** – единый телефон экстренных служб



БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ (ДОМА)

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может спровоцировать пожар. Отключив электроприбор, не ленись, отключи его от электричества, вытаски вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тащи за провод, он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденные провода могут привести к пожару. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони **01** или **112**, отключи прибор от электросети, а потом забрасывай огонь землей (из цветочного горшка).

Если ты почувствовал запах горячей пластмассы, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы. Осторожно потрогай розетки – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ей, пока взрослые не устроят причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Но не предпринимай ни чего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.



ЕСЛИ ДОМА ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

- ✓ Немедленно выйди из комнаты в которой возник пожар!
- ✓ Быстро набери номер **01**. Это номер пожарных. Не волнуйся. Объясни дежурному, что случилось. Назови фамилию, имя и адрес.
- ✓ Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- ✓ Покидай дом, спускайся по лестнице, не используй лифт.
- ✓ При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- ✓ Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- ✓ Не прыгай от огня под кроватью, столом, в шкаф.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

ЕСЛИ ТЫ ПЕШЕХОД

- ✓ Предвигаться нужно по пешеходным дорожкам
- ✓ Переходить дорогу следует в специально отведенных для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора.
- ✓ Прежде чем перейти дорогу, посмотри направо, затем на лево. Дорога пуста? Можно переходить.
- ✓ Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.
- ✓ Не отвлекайся на разговоры, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!
- ✓ Если ты что-то урони не задерживайся на дороге, пытайся поднять свои вещи.
- ✓ Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отравился в походе, не оставай от группы и внимательно слушай руководителя.

Пошел за грибами – изучи, какие собирать можно, какие – нет. Помни что грибы могут быть опасными и ядовитыми.

Помни о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Следуй рекомендациям:

- ✓ Не пользуйся в лесу открытым огнем и разжигай костров.
- ✓ Если костер был разведен, обязательно затуши его.
- ✓ Не бросай бутылки или стекла, так как они способны работать как оптическая линза.
- ✓ Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренную службу с мобильного телефона.
- ✓ И, конечно береги природу и красоту леса – убери за собой мусор!



ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ, ПЛЯЖЕ

Никогда не купайтесь в одиночку в незнакомом месте. Не заплывайте далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или плавками.

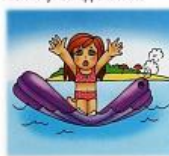
Изучите зону для купания!

Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если не уверены, что дно чистое. Сначала проверь нет ли под водой затопленных бревен или арматуры – ржавых железок, о которые можно пораниться.

Не заплывайте далеко от берега!

Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. Не заходите глубже, чем по пояс.

Берегись судов на водоемах! Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда. Держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой – весьма сомнительное и небезопасное удовольствие. А если вы подплывёте слишком близко к судну, вас может затануть под винты.



Не переохлаждайся! Не купайся подолгу - переохладиться и заболеть проще простого. Как только ты начал покрываться гусиной кожей, а зубы стали отбивать четкость, немедленно выходи из воды. После этого вытрись насухо и вытряси воду из ушей.

Хорошо прогрейся, поиграй в мяч, побегай и только потом идите купаться снова.

ЕСЛИ ТЫ В АВТОМОБИЛЕ

Не обижайся на родителей за то что они запрещают садиться тебе на переднее сиденье. Помни что дети до 12 лет должны ездить в специальных автомобильных креслах в пристегнутом состоянии. Обязательно пристегнись ремнем безопасности, когда садишься в автомобиль, и напомни об этом родителям.

