



Администрация города Нefтеюганска
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЕДИНОБОРСТВАМ»

ПРИКАЗ

«31» 03 2022г

№ 24

«Об организации приема спортсменов на 2022- 2023 спортивный год»

На основании Приказа Минспорта РФ от 16.08.13 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно – спортивные организации созданные в РФ и осуществляющие спортивную подготовку», Устава МБУ «СШОР по единоборствам», Правил приема, перевода, отчисления и восстановления в МБУ «СШОР по единоборствам»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить состав приемной комиссии на 2022-2023 спортивный год приложение 1.
2. Утвердить состав Апелляционной комиссии на 2022-2023 спортивный год приложение 2.
3. Утвердить график работы Приемной и Апелляционной комиссии на 2022-2023 спортивный сезон приложении 3.
4. Утвердить нормативы индивидуального отбора в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, для зачисления спортсменов на программы спортивной подготовки приложение 4.
5. Муржиновой Е.Н. председателю приемной комиссии определить количество бюджетных мест по программам спортивной подготовки, этапам и периодам обучения в срок до 20.04.2022 года.
6. Утвердить сроки приема документов для поступления в МБУ «СШОР по единоборствам» с 01.06.2021 года по 31.08.2021 года по адресу г.Нефтеюганск ул Усть-Балыкская строение 15, с/з «Дружба».
7. Утвердить сроки проведения индивидуального отбора поступающих на 2022-2023 спортивный сезон год: с 15.09. 2021 г. по 30.09.2021 г. по адресу г.Нефтеюганск ул Усть-Балыкская строение 15, с/з «Дружба».
8. Провести индивидуальный отбор спортсменов, для зачисления в МБУ «СШОР по единоборствам» на 2022-2023 спортивный сезон в утвержденные сроки (с 15.09. 2022 г. по 30.09.2022 г.).
9. Огласить результаты индивидуального отбора в срок до 03.10.2022 года путем размещения рейтинга с указанием системы оценок (критериев),

- применяемых в школе единоборств и самих оценок (баллов), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.
10. Предоставить списки для зачисления в учреждение на 2022 – 2023 спортивный сезон директору в срок 03.10.2022 года.
 11. Муржиновой Е.Н. председателю приемной комиссии разместить на информационном стенде и официальном сайте в информационно-коммуникативной сети «Интернет» информацию и документы, регламентирующие прием в МБУ «СШОР по единоборствам» на 2022-2023 тренировочный год, с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей в срок до 01.06.2021 года.
 12. Князькиной М.М. секретарю приемной комиссии подготовить необходимые бланки и расходные материалы для организации приема спортсменов на 2022 – 2023 спортивный сезон.
 13. Деменевой Л.Б. начальнику АХО подготовить места проведения индивидуального отбора в соответствии с требованиями техники безопасности.
 14. Муржиновой Е.Н. председателю приемной комиссии обеспечить присутствие медицинского работника непосредственно на месте проведения индивидуального отбора.
 15. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



А.А.Казakov

Исп:
Елена Николаевна Муржинова
зам директора по методической работе
т.к.8(3463) 230-149

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ
«СШОР по единоборствам»

А.А.Казаков

« 31 » 03 20 22 г.

Состав приемной комиссии
на 2022 – 2023 спортивный сезон

- | | | | |
|---|--|------------------------------|-----------------------------|
| 1 | Председатель приемной комиссии | заместитель директора по МР | Муржинова Елена Николаевна |
| 2 | Заместитель председателя приемной комиссии | заместитель директора по СМР | Рекец Гузель Рамильевна |
| 3 | Секретарь приемной комиссии | секретарь | Ахметзянова Элина Денисовна |
| 4 | Члены комиссии: | ст тренер отделения каратэ | Шарапова Лариса Анатольевна |
| 5 | | тренер отделения дзюдо | Князькина Мария Михайловна |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ
«СШОР по единоборствам»

А.А.Казаков

« 31 » 03 20 22 г.

Состав апелляционной комиссии
на 2022 – 2023 спортивный сезон

- | | | | |
|---|---|---|----------------------------|
| 1 | Председатель апелляционной комиссии | Директор МБУ СШОР по единоборствам | Казаков Алексей Алексеевич |
| 2 | Заместитель председателя апелляционной комиссии | уполномоченный представитель трудового коллектива | Музаффаров Алмаз Атласович |
| 3 | Секретарь апелляционной комиссии | тренер дзюдо | Шамилов Фамил Алигулы оглы |

УТВЕРЖДАЮ:Директор МБУ
«СШОР по единоборствам»

А.А.Казаков

« 31 » 03 20 22 г.

**График работы
приемной комиссии на 2022 -2023 спортивный сезон**

прием документов:

| Адрес | Сроки | Время приема | Ответственный |
|--|----------------------------|--|---|
| ул Усть-Балыкская строение 15, с/з «Дружба». | 01.06.2022 - 31.08.2022 | <u>Ежедневно:</u> 14.00-17.00 <u>Выходной:</u> суббота воскресенье | Секретарь приемной комиссии: Ахметзянова Элина Денисовна |

* *Организационное собрание 01.09.2022 в 18.00***проведение индивидуального отбора:**

| Отделение | Дата | Время | Испытания |
|--------------|----------|--------------|---|
| Дзюдо | 15.09.22 | 16.00 -19.00 | Прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, фиксация положения –стоя ровно , на одной ноге, руки на пояс. |
| | 16.09.22 | 16.00 -19.00 | Прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, фиксация положения –стоя ровно , на одной ноге, руки на пояс. |
| Итоги отбора | 17.09.22 | | |
| Каратэ | 18.09.22 | 16.00 -19.00 | Бег на 30 м, Прыжок в длину с места , Челночный бег 3 x 10 м, |
| | 19.09.22 | 16.00 -19.00 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, Подъем туловища лежа на полу Подтягивание из вися на перекладине |
| | 20.09.22 | 16.00 -19.00 | прыжки через скакалку за 60 сек. Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу |
| Итоги отбора | 21.09.22 | | |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ
«СШОР по единоборствам»

А.А.Казаков

« 30 » 09 20 22 г.

**График работы
апелляционной комиссии на 2022 -2023 спортивный сезон
прием документов:**

| Адрес | Сроки | Время приема | Ответственный |
|--|-----------------|--|--|
| ул Усть-Балькская строение 15, с/з «Дружба». | 15.09.2022 | <u>Ежедневно:</u> 16.00-19.00 | Секретарь приемной комиссии: Шамилов Фамил Алигулы оглы |
| | – 30.09.2022 | <u>Выходной:</u> суббота воскресенье | |

ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО:**УТВЕРЖДАЮ:**Директор МБУ
«СШОР по единоборствам»

А.А.Казаков

« 31 » 05 20 22 г.

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,
для зачисления этап начальной подготовки, по программе спортивной подготовки**Проходной балл к зачислению: 4б и выше** Приложение № 5
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по дзюдо 2017г*

| Развиваемое физическое качество | Юноши | Девушки | Фактический результат | Балл | Особое мнение |
|---------------------------------|--|--|-----------------------|------|---------------|
| Координация | Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения - не менее 10 с | Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения - не менее 8 с | | | |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - не менее 4 раз | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - не менее 3 раз | | | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места - не менее 90 см | Прыжок в длину с места - не менее 70см | | | |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола) | | | | |
| | | | ИТОГО баллов | | |

0б – норматив не сдан; 1б – норматив сдан; 2б – результат выше зачетных требований

ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ
«СШОР по единоборствам»
А.А.Казаков
« 31 » 03 2022 г.

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки,
для зачисления на тренировочный этап, по программе спортивной подготовки**

Проходной балл к зачислению: 66 и выше

** Приложение № 6
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по дзюдо 2017г*

| Развиваемое физическое качество | Юноши | Девушки | Фактический результат | Балл | Особое мнение |
|---------------------------------|---|---|-----------------------|------|---------------|
| Координация | Челночный бег 3x10 м (не более 10 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 10,5 с) | | | |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз) | | | |
| | Подтягивание из виса на перекладине (не менее 7 раз) | Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз) | | | |
| | Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 6 раз) | Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 4 раз) | | | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) | Прыжок в длину с места (не менее 145 см) | | | |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (коснуться пола ладонями) | | | | |
| ИТОГО баллов | | | | | |

06 – норматив не сдан; 16 – норматив сдан; 26 – результат выше зачетных требований

ОТДЕЛЕНИЕ КАРАТЭ :**УТВЕРЖДАЮ:**Директор МБУ
«СЦОР по единоборствам»

А.А.Казаков

« 31 » 03 20 22 г.

**Нормативы общей физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по программе спортивной подготовке***Проходной балл к зачислению: 86 и выше***Приложение N 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта Каратэ 2017г*

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | | Фактический результат | Балл | Особое мнение |
|----------------------------------|--|--|-----------------------|------|---------------|
| | Мальчики | Девочки | | | |
| Скоростные качества | Бег на 30 м - не более 6,9 с | Бег на 30 м – не более 7,2 с | | | |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м не более 10,4 с | Челночный бег 3 x 10 м – не более 10,9 с | | | |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине не менее 2 раз | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине не менее 4 раз | | | |
| Скоростно - силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 7 раз | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 30с не менее 15 раз | | | |
| | Подъем туловища лежа на полу за 30с не менее 20 раз | Подъем туловища лежа на полу не менее 12 раз | | | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места не менее 115 см | Прыжок в длину с места не менее 110 см | | | |
| | Прыжки через скакалку за 60с не менее 90 р | Прыжки через скакалку за 60с не менее 85 р | | | |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола) | | | | |
| | | | ИТОГО баллов | | |

06 – норматив не сдан; 16 – норматив сдан; 26 – результат выше зачетных требований

ОТДЕЛЕНИЕ КАРАТЭ :

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУ
 «СШОР по единоборствам»
 А.А.Казаков
 « 31 » 20 22 г.

**Нормативы общей и специальной физической подготовки
 для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации)*
 по программе спортивной подготовке**

Проходной балл к зачислению: 12 баллов и выше

**Приложение N 6
 к федеральному стандарту спортивной
 подготовки по виду спорта Каратэ2017*

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | | Фактический результат | Балл | Особое мнение |
|---------------------------------|--|---|-----------------------|------|---------------|
| | юноши | Девушки | | | |
| Скоростные качества | Бег на 60 м (не более 10,8 с) | Бег на 60 м (не более 11,2 с) | | | |
| Координация | Челночный бег 3x10 м (не более 8 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 8,8 с) | | | |
| Выносливость | Бег 1500 м (не более 7 мин 55 с) | Бег 1500 м (не более 8 мин 35 с) | | | |
| Сила | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз) | | | |
| | Подтягивания из виса на перекладине (не менее 4 раз) | Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз) | | | |
| Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 20 раз | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее 14 раз | | | |
| | Подъем туловища лежа на полу за 30 с не менее 17 раз | Подъем туловища лежа на полу за 30 с не менее 14 раз) | | | |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места не менее 165 см | Прыжок в длину с места не менее 150 см | | | |
| | Прыжки через скакалку за 60 с (не менее 100 раз) | Прыжки через скакалку за 60 с (не менее 95 раз) | | | |
| Скоростно-силовая выносливость | Подъем туловища лежа на полу за 30 с (не менее 26 раз) | Подъем туловища лежа на полу за 30 с (не менее 20 раз) | | | |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола) | | | | |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | | | | |
| ИТОГО баллов: | | | | | |

06 – норматив не сдан; 1б – норматив сдан; 2 б – результат выше зачет

